

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос.Дербышки»
Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Протокол № 1 от 26.08.2024г.

Директор ЦДТ:

Приказ № 34

Утверждаю:

(Ф.М.Гумерова)

Од от 31.08.2024г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ОБЪЕДИНЕНИЯ «Спортивная лига «Волейбол»**

Направленность: физкультурно-спортивная
Срок реализации: 3 года

Год обучения: 3
Номер группы: 1
Возраст обучающихся: 13-12 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Жиряева Рахилия Рашитовна

Казань, 2024 г.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на методическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № ___ от _____ 2024г.	Приказ № _____ от _____ 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Спортивная лига «Волейбол»**

**Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст детей 10 - 13 лет
Срок реализации 3 года**

**Год обучения: третий
Номер группы: первая
Возраст обучающихся: 12 – 13 лет**

**Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Жириева Рахилия Рашитовна**

Казань, 2024 год

I. Пояснительная записка

Третий год обучения - совершенствование технической и углубленное обучение тактической подготовке, психологическая подготовка, совершенствование технико-тактической, специальной физической подготовки.

Количество воспитанников по итогам комплектования было сформировано 14 человек в группе, состав объединения по возрасту: 12 – 13 лет.

Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов), что в год составляет 216 часа.

Характеристика группы детского объединения

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
14	8	6

Уровень подготовки детей.

За этот учебный год, ребята приобрели определенные знания о правилах игры в волейбол и судействе. Аттестация показала уровень усвоения материала ребятами, за второй год обучения на среднем и выше среднего уровне. Ребята принимали активное участие в мероприятиях внутри школы, эстафетах, веселых стартах, первенствах школы по спортивным видам. Районных играх и состязаниях спартакиады среди школьников Советского района.

Ожидаемые результаты освоение программы обучающимися.

По окончании третьего года обучения, учащиеся должны:

1. Владеть техникой прямой подачи в прыжке;
2. Уметь принимать мяч от сетки;
3. Владеть контр - атакующим действиям в волейболе;
4. Научиться работать в команде, уметь согласовывать свои действия и находить взаимопонимание;
5. Научиться делать отвлекающие действия при вторых передачах;
6. Получить навыки командных действий в защите и нападении;
7. Научиться тактике нападения;
8. Научиться тактике защиты;
9. Уметь действовать с максимальным напряжением своих сил и возможностей, преодолевать трудности в ходе спортивной борьбы;
10. Постоянно следить за ходом игры, мгновенно оценивать изменившуюся обстановку и принимать правильные решения;
11. Уметь доводить дело до конца и добиваться поставленной цели.

**Календарный учебный график
третьего года обучения**

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	контроля	Примечание
			теория	практика	всего			
1	Сентябрь 4	Вводное занятие Техника перемещений. Становление волейбола как вида спорта. Правила и необходимость разминки. Инструктаж по Т.Б. П.П. на занятиях. Перемещения в стойке волейболиста. Входная диагностика	1ч.	1ч.	2ч	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на готовность к занятиям.
2	Сентябрь 5	Техника перемещений. Специальные скоростно – силовые упражнения. Перемещения в стойке волейболиста приставным шагом, спиной вперед, прямо бегом, прыжками , прямо с изменением направления.		2ч.	2ч.	поточная	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
3	Сентябрь 7	Техника перемещений. Специальные скоростно – силовые упражнения. Перемещения в стойке волейболиста приставным шагом, спиной вперед, прямо бегом, прыжками , прямо с изменением направления.		2ч.	2ч.	поточная	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
4	Сентябрь 11	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху на месте. Передача мяча над собой. Прием снизу. Нижняя подача. Учебная игра в волейбол.	м\д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
5	Сентябрь 12	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху с перемещением. Прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
6	Сентябрь 14	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху с перемещением. Прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.

7	Сентябрь 18	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения приема мяча.
8	Сентябрь 19	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.	муд зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
9	Сентябрь 21	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения приема мяча.
10	Сентябрь 25	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
11	Сентябрь 26	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
12	Сентябрь 28	Прием, передача, подача. ОФП. Упражнения на координацию движения, скоростные качества, силовые показатели. Эстафета с элементами волейбола. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуальная	Контрольные задания, тесты, нормативы.	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
13	Октябрь 2	Прием, передача, подача. СФП. Правила игры и методика судейства соревнований. Передачи сверху стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
14	Октябрь 3	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
15	Октябрь 5	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху в парах, тройках. Передачи в прыжке. Нижняя подача.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения

		Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.						заданий.
16	Октябрь 9	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
17	Октябрь 10	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
18	Октябрь 12	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
19	Октябрь 16	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя прямая подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
20	Октябрь 17	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
21	Октябрь 19	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
22	Октябрь 23	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
23	Октябрь 24	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения

		Учебная игра в волейбол.						заданий.
24	Октябрь 26	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
25	Октябрь 30	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ания ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
26	Октябрь 31	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Прием с подачи. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
27	Ноябрь 2	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
28	Ноябрь 7	Прием, передача, подача. ОФП. Сведения о строении и функциях организма человека. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
29	Ноябрь 9	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
30	Ноябрь 13	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
31.	Ноябрь 14	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ания ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
32.	Ноябрь 16	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
33	Ноябрь 20	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.

		1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.						
34	Ноябрь 21	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи передачей в 3, вторая передача в зоны 2, 4. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
35	Ноябрь 23	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи передачей в 3, вторая в зоны 2,4. Учебно –тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
36	Ноябрь 27	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи передачей в 3, вторая в зоны 2,4. Учебно –тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
37	Ноябрь 29	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи передачей в 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
38	Ноябрь 30	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи в зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
39	Декабрь 4	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи в зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
40	Декабрь 2	Прием, передача, подача. ОФП. Гигиена, врачебный контроль на занятиях волейболом. Верхняя подача в прыжке. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Повторить правила игры в волейбол.
41	Декабрь 5	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи сверху		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность

		стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.						исполнения заданий.
42	Декабрь 7	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи сверху стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
43	Декабрь 11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи снизу стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Повторить правила игры в волейбол.
44	Декабрь 12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи снизу стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Повторить правила игры в волейбол.
45	Декабрь 14	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
46	Декабрь 18	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол Контрольные упражнения, тестирование.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
47	Декабрь 19	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол Контрольные упражнения, тестирование.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
48	Декабрь 21	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол Контрольные упражнения, тестирование.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
49	Декабрь 25	Прием, передача, подача Тестирование по технике приема, передач, подачи мяча. Учебная игра в волейбол. Промежуточная аттестация по итогам 1-го полугодия.		2ч.	2ч.	Индивидуальная	Контрольные задания, тесты, нормативы.	Промежуточная аттестация по итогам 1-го полугодия

50	Декабрь 26	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
51	Декабрь 28	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
52	Январь 9	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
53	Январь 11	Прием, передача, подача. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. ОФП. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обсудить доклад
54	Январь 15	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
55	Январь 16	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
56	Январь 18	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
57	Январь 22	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.

58	Январь 23	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямо нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
59	Январь 25	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямо нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
60	Январь 29	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямо нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
61	Январь 30	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямо нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
62	Февраль 1	Нападающий удар. Блокирование. Основы техники игры и техническая подготовка. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
63	Февраль 5	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
64	Февраль 6	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
65	Февраль 8	Нападающий удар. Блокирование. СФП.	м/д зад	2ч.	2ч.	Индивидуально-	Текущий контроль	Акцентировать внимание на

		Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	ан ия ми			групповая		ошибки.
66	Февраль 12	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
67	Февраль 13	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
68	Февраль 15	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар (скидка). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
69	Февраль 19	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
70	Февраль 20	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
71	Февраль 22	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
72	Февраль 26	Нападающий удар. Блокирование. ОФП.		2ч.	2ч.	Индивидуально-	Текущий контроль	Акцентировать внимание на

		Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.				групповая		ошибки.
73	Февраль 27	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
74	Март 1	Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Разъяснение тактических действий во время игры.
75	Март 5	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
76	Март 6	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
77	Март 12	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.	межд у заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
78	Март 13	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.

79	Март 15	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
80	Март 19	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. «Скидка» на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	3ч.	3ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
81	Март 20	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
82	Март 22	Тактика игры в нападении. ОФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
83	Март 26	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
84	Март 27	Тактика игры в нападении. ОФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.

85	Март 29	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
86	Апрель 2	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	межд у заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
87	Апрель 3	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
88	Апрель 5	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
89	Апрель 9	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	межд у заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
90	Апрель 10	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
91	Апрель 12	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
92	Апрель 16	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через	межд у	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность

		игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.	задан ия ми					исполнения заданий.
93	Апрель 17	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
94	Апрель 19	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
95	Апрель 23	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.	межд у задан ия ми	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
96	Апрель 24	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
97	Апрель 26	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
98	Апрель 30	Тактика игры в защите. ОФП. Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.	м/д задан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
99	Май 3	Тактика игры в защите. СФП. Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.	м/д задан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
100	Май 7	Тактика игры в защите. ОФП. Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.

101	Май 8	Тактика игры в защите. СФП. Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
102	Май 10	Тактика игры в защите. ОФП. Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
103	Май 15	Тактика игры в защите. СФП. Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
104	Май 14	Тактика игры в защите. ОФП. Система игры в защите «углом вперед». Контрольные упражнения, тестирование. Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуальная	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
105	Май 15	Тактика игры в защите. СФП. Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
106	Май 17	Тактика игры в защите. ОФП. Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Контрольные задания, тесты, нормативы.	Акцентировать внимание на ошибки.
107	Май 21	Промежуточная аттестация по итогам учебного года. Тестирование, контрольные упражнения, техника исполнения отдельных элементов .		2ч.	2ч.	Индивидуальная	Тестирование, выполнение нормативов	Промежуточная аттестация по итогам учебного года.
108	Май 22	Организация и проведение соревнований. Первенство школы по волейболу среди команд юношей и девушек 8-11 классов. Тестирование контрольных упражнений.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
109	Май 24	Первенство школы по волейболу среди команд юношей и девушек 8-11 классов. Тестирование контрольных упражнений.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
110	Май 28	Первенство школы по волейболу среди команд юношей и девушек 8-11 классов. Тестирование		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения

		контрольных упражнений.						заданий.
	Май 29							
	Май 31							
		Всего			220			

**План воспитательной работы
объединения «Спортивная лига «Волейбол», группа №1**

№	Мероприятие (форма проведения)	Дата и время проведения	Место проведения
1	Всероссийский день бега “Кросс нации”	21 сентябрь 2024г	Парк “Урам”
2	День тренера “Спасибо за ...”	16 ноября 2024г	«Школа 22 – Центр образования»
3	Школьный этап ШВЛ, игры в волейбол, соревнование	Декабрь 2024г	«Школа 22 – Центр образования»
4	Всемирный день снега. “Зимние забавы”	21 января 2025г	Озеро «Комсомольское»
5	День зимних видов спорта “Зимние Олимпийские игры – 2014 в Сочи”	7 февраля 2025г	«Школа 22 – Центр образования»
6	Всемирный день здоровья «Мы выбираем здоровый образ жизни»	4 апреля 2025г	«Школа 22 – Центр образования»